



AEDENLIFE

HOTEL & RESORT RÜGEN



WELL-BEING
FÜR DIE SEELE

Massage & Beauty



MASSAGEN & KÖRPERBEHANDLUNGEN

KLASSISCHE MASSAGEN

Profitieren Sie von der Beratung unserer Massagetherapeuten und genießen Sie eine individuell auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche abgestimmte Behandlung.

Klassische Ganzkörper- oder Teilmassage mit Wirkstoffölen Ihrer Wahl von Vinoble
(Feuchtigkeitsspendend, beruhigend, aktivierend oder entgiftend)

	ca. 25 Minuten	60,00 €
	ca. 55 Minuten	110,00 €
Fußreflexzonen-Massage	ca. 30 Minuten	60,00 €
Intensive Kopf-, Nacken- und Schultermassage	ca. 30 Minuten	60,00 €

THEMENBEZOGENE MASSAGEN

Lomi Lomi Hawaiianische, energetische Massage	ca. 60 Minuten	130,00 €
Sportsmassage mit Massagecups zur Lösung von Muskelverspannungen	ca. 30 Minuten ca. 60 Minuten	65,00 € 120,00 €
Reiki Anregen und Erhaltung der persönlichen Lebensenergie	ca. 60 Minuten	110,00 €
Hot Stone Massage	ca. 90 Minuten	170,00 €

KOSMETIK & PFLEGE

FACIAL GLOWSOLUTION

GlowSolution ist die Antwort "Made in Germany" auf das „go-to facial“ der Celebrities in den USA. Diese revolutionäre, hydrobasierte Behandlung sorgt für eine sofort prallere, glattere, bis in die Tiefen genährte Haut und den perfekten Glow. In den vier Behandlungsschritten verbindet GlowSolution die Kraft von High-End Technologie Made in Germany mit der Wirkung von funktionalen Präparateflüssigkeiten (Solutions) zu einer Kosmetikanwendung mit sofort sichtbaren und nachhaltigen Ergebnissen. Frei von unerwünschten Nebenwirkungen und Ausfallzeit, ist die Behandlung für alle Hauttypen und Altersgruppen geeignet. Alle Wirkstoffflüssigkeiten sind frei von Parabenen, PEGs, Palmöl, Farbstoffen, Duftstoffen, Silikonen und Mineralölen.

- **GlowPurify:** sanfte, gründliche Tiefenreinigung
- **GlowPolish:** Intensivpeeling zum Verfeinern und Klären mit einer komplett neuen Kombination aus Fruchtsäurepeeling und einem speziellen Peelingaufsatz
- **GlowPermeation:** Revolutionäre, wirkstoffumspülte Stream-Ultraschall Technologie zum individuell dosierten Einschleusen des Wirkstoff-Liquids
- **GlowPush-up:** dynamische Impulsmassage zum Einarbeiten des speziell auf die Haut angepassten Wirkstoff-Liquids

Get your Glow - mit sofort sichtbaren und langfristigen Effekten:

- Frischer, strahlender Teint
- Sofortiger Push-up-Effekt: prallere, glattere Haut
- Weichzeichner-Effekt: Hautverfeinerung
- Reduktion von Pigmentflecken
- Tiefeneinbringung von Wirkstoff-Solutions
- Behandlung aller 3 Hautschichten, von Epidermis bis Subcutis
- SMAS-Massage (Superfizielles, muskulo-aponeurotisches System)

GlowSolution	60 Minuten	139,00 €
---------------------	------------	----------





KOSMETIK & PFLEGE

SKIN HAPPINESS MIT VINOBLE COSMETICS

Skin Happiness ist, wenn die Haut gesund ist, sich gut anfühlt und frisch aussieht. Das Geheimnis dafür liegt in der Natur und in den veganen Vinoble Cosmetics Pflegeprodukten.

Gönnen Sie sich Ihre Auszeit und Ruhe bei einer Gesichtsbehandlung.

Kleine Gesichtsbehandlung 30 Minuten 55,00 €
Reinigung, Peeling und Gesichtsmassage je nach Hauttyp mit Serum oder Maske, Augenpflege sowie Abschlusspflege

Regenerierende, entgiftende Gesichtsbehandlung 60 Minuten 95,00 €
Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Gesichtsmassage mit Serum oder Maske je nach Hauttyp, Augenpflege sowie Abschlusspflege

Anti Aging Gesichtsbehandlung 90 Minuten 119,00 €
Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Konzentrat-Cocktail, Gesichtsmassage, Lifting-Spezialmaske, Dekolleté Pflegeserum, Augenmaske und Augenpflege sowie Abschlusspflege

EXTRAS

Augenbrauenkorrektur 15,00 €
Brauen färben 15,00 €
Wimpern färben 15,00 €
Brauen & Wimpern färben 28,00 €

BEAUTY

MANIKÜRE & PEDIKÜRE MIT ELIM

Elim Spa Products revolutionieren gerade die Welt der Maniküre und Pediküre. Die Marke überträgt das Konzept, der auf Wohlbefinden, Gesundheit und Pflege ausgerichteten Gesichtsbehandlung auf die Hände und Füße. Elim Spa Products nutzen das Potenzial des Körpers zur Selbstheilung. Das Ergebnis: Produkte, die in ihrer Wirkung wissenschaftlich erforscht sind und die Kraft von Pflanzenextrakten, ätherischen Ölen und aktiven Inhaltsstoffen in sich vereinen. Sowohl MediHeel, die Linie für die Füße, als auch MediHand, die Maniküre-Serie, sorgen für eine gesunde, weiche Haut und bekämpfen Alterserscheinungen.

Maniküre	60 Minuten	75,00 €
Pediküre	60 Minuten	75,00 €

SUGARING DER HAUT

Kinn, Oberlippe, Bikinilinie, Achsel, Pofalte	je 15,00 €
Arme, Unterschenkel, Bauch, Brust, Teil Rücken	je 39,00 €
Beine ganz	je 59,00 €
Gesicht inklusive Nachbehandlung	70,00 €
Intimbereich	49,00 €
Ganzkörper	200,00 €





PEELING UND PACKUNGEN MIT VINOBLE COSMETICS

Reinigendes Peeling

Ganzkörperpeeling, Salz-Traubenkern 25 Minuten 45,00 €

Für weiche, gepflegte Haut! Ein reinigendes Peeling aus Traubenkernen, Salz und intensiv pflegendem Traubenkernöl. Durch die gereinigte Hautoberfläche kann der Körper die wertvollen Fettsäuren des kaltgepressten Traubenkernöls ideal aufnehmen.

Basen-Körperpackung

25 Minuten 45,00 €

Diese Basen-Körperpackung unterstützt den Körper während des Fastens. Die Packung enthält Thymianwasser, das reinigend wirkt; Angelikawurzel unterstützt die Verdauung. Die Ruhephase entspannt Körper, Geist und Seele.

Detox-Körperpackung

30 Minuten 45,00 €

Durch die Inhaltsstoffe Viniferin und Koffein eignet sich diese Detox-Packung ideal zur ergänzenden Anwendung beim Abnehmen. Die wertvollen Inhaltsstoffe unterstützen den Körper bei der natürlichen Entschlackung und Entgiftung. Schonend hergestelltes Traubenkernöl pflegt die Haut.

BODYTREATMENTS MIT VINOBLE COSMETICS

Reinigungsritual

30 Minuten

70,00 €

Mit einem Peeling sowie einer anschließenden Ganzkörper Creme- und Ölpflege-Massage wird Ihr Körper sanft gereinigt.

Innere Ruhe

60 Minuten

120,00 €

Kommen Sie bei einer ganzheitlichen Rücken-, Kopf- und Nackenmassage zur inneren Balance.

Im Einklang

75 Minuten

150,00 €

Schöpfen Sie neue Kraft bei einem Peeling mit anschließender Ganzkörpermassage.

Detoxbehandlung

60 Minuten

115,00 €

Entgiften und entschlacken Sie Ihren Körper bei einer Detoxkörperpackung, Kopf- und Fußzonenharmonisierungsmassage

Basenbehandlung

60 Minuten

115,00 €

Bringen Sie Ihren Basenhaushalt mit einem basischen Fußbad mit Fußmassage und einer Basenpackung wieder in Ordnung.

VINO(BLE)THERAPIE DELUXE.

Das Vinoble Salz-Traubenkern-Peeling entfernt überschüssige Hautschüppchen, reinigt effektiv und glättet. Die anschließende Massage mit pflegendem Traubenkernöl versorgt die Haut bis in die Tiefe mit wertvollen Fettsäuren. Für ein harmonisches Körpergefühl inklusive samtig weicher Haut!

Teilkörpermassage

50 Minuten

70,00 €

Ganzkörpermassage

80 Minuten

100,00 €





PACKAGES & WOHLFÜHLBEHANDLUNGEN

Kreidezeit Rügener Teilkreidepackung und Rückenmassage	60 Minuten	65,00 €
Mamazeit Wellness für die Füße mit Aromafußbad, Peeling, Packung, entstauende Fuß- und Beinmassage sowie einer entspannenden Gesichtsmassage	80 Minuten	100,00 €
Du und Ich Genießen Sie Ihre Zeit zu zweit in unserem Paar Raum. Ganzkörperpackung mit Rügener Kreidepackungen und anschließender Ganzkörpermassage. .	120 Minuten	300,00 €

INFORMATIONEN

ÖFFNUNGSZEITEN

Geöffnet von 07:00 bis 22:00 Uhr

Für einen unbeschwerten und angenehmen Aufenthalt im ARELAX-LIFE finden Sie in Ihrem Zimmer oder Appartement eine Wellnessstasche mit Bademantel. Weitere Handtücher finden Sie direkt im Poolbereich.

TERMINBUCHUNGEN & STORNIERUNGEN

Stornierungen werden zu 100% des Behandlungspreises berechnet. Gerade an Wochenenden und in den Ferien sind manche Termine schnell ausgebucht. Bitte nehmen Sie daher Ihre Reservierung so früh wie möglich vor, vielleicht sogar schon vor der Anreise. Teilen Sie dem Team der Reservierung Ihre Wünsche gern mit. Wenn etwas dazwischenkommt und Sie Ihre gebuchte Anwendung nicht in Anspruch nehmen können, teilen Sie dies bitte dem Team des AREALXLIFE 12 Stunden vor Beginn Ihres Termins mit. Der Termin wird dann kostenfrei storniert. Spätere

MASSAGE & BEAUTY

Bitte melden Sie sich 15 Minuten vor Ihrem Behandlungstermin an der Rezeption des ARELAXLIFE.

SCHWIMMUNTERRICHT FÜR KINDER

Unsere ausgebildeten Bademeister geben kleinen Wasserratten Schwimmunterricht oder nehmen das Seepferdchen ab. So können Kinder während des Urlaubs in entspannter Stimmung, ganz individuell und im Einzeltraining Ihre Schwimmfähigkeiten ausbauen und festigen. Bitte planen Sie pro Einheit mindestens 60 Minuten Ihrer Zeit ein.

45 Minuten 25,00 €

ETIKETTE

Das ARELAXLIFE ist ein Ort der Entspannung und Ruhe - deswegen bitten wir alle unsere Gäste um moderate Lautstärke und Rücksichtnahme auf andere Anwesende.

Um Ihnen den Aufenthalt in unserem Paradies so angenehm und sicher wie möglich zu gestalten, bitten wir Sie im Interesse aller Gäste, die folgenden Hinweise zu beachten:

1. Den gesamten Badebereich bitte nur mit sauberen Badeschuhen betreten - Diese können Sie an der Rezeption kaufen
2. Die Benutzung des Schwimmbeckens ist nur mit Badebekleidung gestattet
3. Die verschiedenen Saunen sind textiltfrei zu nutzen
4. Kinder unter 14 Jahren haben nur in Begleitung Erwachsener Zutritt
5. Aus Hygienegründen dürfen Kleinkinder nur mit Badewindel ins Becken
6. Kleinkinder dürfen aus Sicherheitsgründen nur unter Aufsicht der Eltern und mit Schwimmhilfen ins Schwimmbecken, Eltern haften für Ihre Kinder
7. Wegen Verletzungsgefahr darf kein Spielzeug mit ins Becken genommen werden
8. Das Springen vom Beckenrand ist aus Sicherheitsgründen untersagt
9. Ballspielen ist in der Schwimmhalle nicht gestattet
10. Das Mitbringen von Speisen & Getränken nicht gestattet
11. Um gegenseitige Rücksichtnahme wird gebeten
12. Die Benutzung des ARELAXLIFE erfolgt auf eigene Gefahr



AEDENLIFE HOTEL
& RESORT RÜGEN

Vaschvitz 17
18569 Trent

T +49 (0) 38309 - 22 37 10
spa.ruegen@adenlife.com
www.aedenlife-ruegen.com

Registered Office:

Mein Rügen Betriebsgesellschaft mbH
Sitz der Gesellschaft: Hauptstraße 66, D-12159 Berlin